**Test je studiehouding**

1. Vink aan wat voor jou van toepassing is. Let op! Per regel één keuze maken:
   1. grotendeels van toepassing
   2. enigszins wel van toepassing
   3. niet echt van toepassing
   4. helemaal niet van toepassing

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Aan het eind van de dag heb ik meestal nog niet veel gedaan. |  |  |  | X |
| 2 | Ik verknoei aanzienlijk veel tijd aan onbelangrijke dingen. |  |  |  | X |
| 3 | Door de grote hoeveelheid lesstof weet ik niet waar of hoe te beginnen. |  | X |  |  |
| 4 | Aan het begin van de week weet ik nog niet hoeveel studiewerk ik die week zal doen. | X |  |  |  |
| 5 | Ik heb niet genoeg tijd voor alles wat ik zou willen. |  | X |  |  |
| 6 | Ik ben meestal achter met werk. |  |  |  | X |
| 7 | Ik maak wat ik kan maken. Dat wat ik iet weet sla ik over. |  |  | X |  |
| 8 | Ik begin pas op het laatst nippertje voor een toets te werken. |  |  |  | X |
| 9 | Ik heb de neiging het studiewerk uit te stellen. |  |  |  | X |
| 10 | Ik heb zoveel andere dingen buiten school te doen dat ik niet aan studeren toe kom. |  |  |  | X |
| 11 | Ik heb moeite met het indelen van mijn tijd. |  |  | X |  |
| 12 | Mijn tijdsbesteding zou een stuk efficiënter kunnen. |  |  |  | x |
|  | **Totaal aantal vinkjes per kolom** |  |  |  |  |

1. Tel per kolom het aantal vinkjes en vermenigvuldig dit met het cijfer dat boven de kolom staat. Tel daarna de totaalscore op.

1 x 1 = 1

2 x 2 = 4

2 x 3 = 6

7 x 4 = 28 +

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

TOTAAL 39

1. Hieronder lees je de uitslag

30 of meer

Wie meer heeft of 30 heeft een zeer goede studiehouding. Ga zo door! Op deze wijze zul je niet voor verrassingen komen te staan. Je kunt je tijd goed indelen en begint ook tijdig voor te bereiden, je hebt weinig moeite om belangrijke zaken van de andere te onderscheiden en je laat je niet vlug afleiden. Proficiat en doe zo verder!

Tussen 15 en 30

Jouw studiehouding is niet slecht, maar er kunnen nog verbetering aan worden gebracht. Probeer wat regelmatiger te studeren, wat minder uit te stellen en tijdig te studeren voor toetsen. Op die manier zullen jouw resultaten nog een stuk verbeteren. Misschien werk je wel al systematisch maar heb je moeite met de belangrijke zaken van de bijkomstigheden te onderscheiden. Vraag hulp van een docent of klasgenoot. Je zult er echt van leren.

15 of minder

Er moet dringend gewerkt worden aan je studiehouding. Je kunt best contact opnemen met je mentor om samen een goede aanpak en studiewijze te zoeken. Jouw studiehouding moet anders. Begin op tijd voor te bereiden voor toetsen en huiswerk zodat je niet alles op het laatste nippertje moet verwerken. Probeer eerst om een goede structuur aan te leren om de leerstof door te nemen. Plan goed wanneer je welk deel zal doornemen. Probeer regelmatig de leerstof te herhalen, dit verlicht het werk en traint je geheugen. Jouw SLB-er kan je enkele tips geven wat leren betreft.